



Iran

24 Settembre/2 Ottobre

TOUR DELL'IRAN

Arte e cultura di una civiltà millenaria

Si richiede pre-iscrizione. Conferma definitiva entro il 20 Giugno 2017

Quota partecipazione 2.100,00 € Quota Soci 1.850,00 €

In collaborazione con

**Fievâl
Travêl**

24/9 ITALIA - ISTANBUL - TEHERAN

Ritrovo dei signori partecipanti a San Giovanni Valdarno, in Piazza C.A. Dalla Chiesa e partenza in pullman riservato per l'aeroporto di Roma Fiumicino. Operazioni di check-in e partenza con volo di linea TK1866 delle 15.25 per Teheran con scalo e cambio di aeromobile a Istanbul. Arrivo alle ore 00.30 del 25/9. Formalità d'ingresso nel paese. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

25/9 TEHERAN - QOM

Giornata dedicata alla visita di Teheran, popolosa capitale (12 milioni di abitanti) dell'Iran moderno. Situata a 1100 metri di altitudine, alle pendici dei monti Alborz, è la sede del governo, nonché il centro delle attività commerciali e imprenditoriali del paese. Dopo il giro della città visiteremo il Museo Nazionale dell'Iran, che ripercorre la storia dell'arte e della cultura iranica, attraverso reperti archeologici che vanno dal 6mila a.C. fino al periodo islamico. Il Museo del tappeto. Il Museo dei tesori della Persia, prestigiosa esposizione dei gioielli unici al mondo conservati in una grande camera blindata nei sotterranei della Banca Centrale, il palazzo Saabad ed il Golestan palace, già residenza reale. Pranzo in ristorante. Nel tardo pomeriggio trasferimento in pullman riservato a Qom, città santa dell'Islam sciita. Arrivo in hotel per la cena e il pernottamento.

26/9 QOM - KASHAN - ISFAHAN

Prima colazione in hotel e partenza per la visita della città di Qom che raggiungeremo con la nuova monorotaia per visitare (solo esterno) il mausoleo della sorella dell'ottavo iman, luogo di devozione dell'Islam sciita. Proseguimento verso la bellissima cittadina desertica di Kashan, nei cui pressi si visiterà il Giardino di Fin, progettato per lo Scià Abbas I, e la necropoli di Tepe Sialk dove furono rinvenuti negli anni '30 reperti databili al IV millennio a.C. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Isfahan, arrivo e inizio della visita della città. Isfahan è una delle città più affascinanti di tutto il mondo islamico, grazie ai suoi raffinati mosaici di piastrelle azzurre, ai suoi bellissimi giardini e ai suoi edifici in stile tradizionale iranico. Lo scrittore inglese Robert Byron menziona Isfahan tra "quei rari luoghi, come Atene o Roma, in cui l'umanità trova comune sollievo". Successivamente trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento. Trasferimento in hotel per la cena e pernottamento.



27/9 ISFAHAN

Prima colazione in hotel ed intera giornata dedicata alle visite della città che ospita centinaia di moschee, mausolei, e caravanserragli, a testimonianza del suo passato grandioso. Si visitano il quartiere armeno con la chiesa cattedrale di Van ed il museo, la coloratissima moschea del Venerdì, l'animatissimo bazar con il suo labirinto di viuzze, i vari monumenti voluti dallo scià Abbas e dai successori Safavidi. Proseguimento con la stupenda piazza dell'Iman dove si affacciano le antiche botteghe del Gran Bazar, le moschee Masjed-e Emam e Masjed-e Sheikh Lotfollah, capolavori dell'architettura e dell'arte persiana islamica, e il palazzo Ali Qapu. Infine i ponti Khaju e Sio-se-pol, dalla magnifica architettura. Pensione completa con pernottamento in hotel.

28/9 ISFHAN - NAEIN - PASARGADE - PERSEPOLI

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman alla volta di Persepoli, attraversando un paesaggio quasi desertico. Sosta alla cittadina di Naein per la visita della moschea risalente al X secolo. Pranzo in ristorante. Proseguimento verso sud con sosta per visitare il sito della prima capitale achemenide Pasargade, dove sorge la monumentale tomba del fondatore della dinastia, Ciro il Grande. Proseguimento per Persepoli. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



29/9 PERSEPOLI - NAQSH E ROSTAM - SHIRAZ

Prima colazione in hotel e inizio della visita di Persepoli, il sito storico e archeologico più importante del nostro viaggio. Visiteremo il Palazzo Primavera, fatto costruire da Dario I nel 518 a.C. per celebrare le feste di inizio anno. L'enorme piattaforma è preceduta dalla scala monumentale interamente ricoperta di bassorilievi raffiguranti tutte le popolazioni che facevano parte dell'Impero Persiano. Prima Dario e poi Serse fecero affluire in Persia i migliori artigiani dell'epoca per costruire un complesso di palazzi che doveva essere la somma dell'architettura e della scultura delle regioni mesopotamiche. Al termine visiteremo il sito di Naqsh-e Rostam, che conserva le tombe monumentali degli imperatori Dario il Grande, Serse, Artaserse I e Dario II. Pranzo in ristorante. Dopo pranzo partenza per la vicina Shiraz attraverso la Porta del Corano, simbolo della città, e inizio delle visite. Già capitale dell'antica Persia e culla della civiltà persiana. Visiteremo la cittadella di Karim Khan, il gran bazar Vakil, la graziosa ed elegante moschea Nasir Ol Molk, poi proseguiremo verso il giardino dove è ubicata la tomba-monumento del più famoso poeta persiano, Hafez, contemporaneo di Dante Alighieri, e il mausoleo di Shah-e-Cheragh, edificato nel XIV secolo. Visita al delizioso Giardino Eram, dove un palazzo cagiaro del XIX secolo giace sulle rive di un grazioso laghetto. Al termine trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

30/9 SHIRAZ - FIRUZAHAD - SHIRAZ

Prima colazione in hotel e partenza per la regione di Boyeramad, famosa per le coltivazioni di palme da dattero, le piantagioni di pistacchio, la manifattura dei tappeti. Il percorso offrirà straordinari panorami di montagna, punteggiato qua e là da verdi oasi. Sosta a Firuzahad, città capoluogo della provincia di Fars, di fondazione sassanide. Fu saccheggiata da Alessandro Magno, e conserva ancora imponenti le strutture originarie, fra cui una 'torre del fuoco' dei seguaci di Zoroastro. Ritorno a Shiraz. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

01/10 SHIRAZ - JASUJ - SHIRAZ

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita delle spettacolari cascate di Mishi e di Yassuj. Qui incontreremo tribù Qashqai, un'etnia ancora nomade, famosa per la produzione artigianale dei tappeti. Sarà possibile assaggiare il loro caratteristico pane, i formaggi e burro di loro produzione. Pranzo in ristorante e rientro a Shiraz. In questi giorni in Iran si celebra la ricorrenza della morte dell'Iman Hossein, figura centrale nella religione degli sciiti, atteso alla fine dei tempi come il Messia. Sarà quindi possibile assistere anche a Shiraz alle suggestive cerimonie religiose. Fra l'altro visiteremo il mausoleo della Luce, meta molto popolare, sempre animata di fedeli, completamente rivestito di piccoli specchi che creano suggestivi effetti di luce. Al termine della giornata cena di saluto in ristorante caratteristico, quindi rientro in hotel prima del trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia (partenza alle ore 02.35 del 02/10).

02/10 SHIRAZ - ITALIA

Partenza con volo TK 885 con scalo e cambio di aeromobile a Istanbul. Pernottamento a bordo. Arrivo in Italia e fine dei nostri servizi.



N.B. Il programma e gli hotel potrebbero subire variazioni di ordine tecnico-pratico senza che cambi il contenuto del viaggio.

LOGISTICA

HOTEL 5***/4****** di categoria ufficiale locale (o affine)

In Iran la classificazione degli alberghi non corrisponde alla classificazione internazionale, né agli standard europei. Tuttavia gli hotel prescelti, pur non essendo mai lussuosi, garantiscono un servizio di buon livello, personale cortese, ambienti puliti e accurata preparazione dei cibi.

SHIRAZ ZANDIEH HOTEL 5***** o affine

YAZD HOTEL SAFANHIEH 4****

ISFAHAN HOTEL PIROOZY 4**** o affine

TEHRAN HENGHELAB 4**** o affine

OPERATIVO VOLI

TK1866 24 sept FCO - IST 15.25/19.05

TK 874 24 sept IST - IKA 20.50/00.30(+1)

TK 885 02 oct. SYZ - IST 01.55/05.40

TK1861 02 oct. IST - FCO 08.05/09.50

Quota individuale di partecipazione (in camera doppia)

2.100,00 € - **Soci 1.850,00 €**

Supplemento camera singola 330 €

Modalità di pagamento:

1. Acconto di 200,00 € (a persona) all'iscrizione. Quota restante: 6 rate (a tasso 0) a partire da Settembre 2017.

La quota comprende:

- Volo aereo in classe economica a/r da Roma Fiumicino;
- Tasse aeroportuali (nella misura di € 211,00 al 21/02/2017) soggette a riconferma;
- Trasferimento in pullman riservato San Giovanni Valdarno - Roma Fiumicino e ritorno;
- Trasferimenti ed escursioni in Iran come da programma con pullman riservato;
- Sistemazione in hotel 5**** / 4**** in camere doppie tipologia standard;
- Trattamento di pensione completa dalla prima colazione del 25/09 alla cena del 01/10 con acqua ai pasti;
- Biglietti di ingresso ove previsti e visite come da programma;
- Guide locali parlanti italiano;
- Assicurazione medico bagaglio ed annullamento-viaggio AXA Tripy;
- Mance d'uso locale;
- Accompagnatore Fieval Travel dall'Italia.

La quota non comprende:

- Eventuali adeguamenti carburante, tasse aeroportuali e tassi di cambio che verranno comunicati da 20 a 30 giorni prima della partenza come previsto dal contratto di vendita dei pacchetti turistici (D. Lgs 206/2005);
- Visto d'ingresso in Iran, costo € 78,00 da richiedere individualmente;
- Pasti non espressamente menzionati nel programma;
- Spese di carattere personale ed extra in genere;
- Tutto quanto non espressamente indicato nella sezione "La quota comprende".

Documenti

E' necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso in Iran. Attenzione: non viene concesso il visto di ingresso sui passaporti che riportano il visto o il timbro di ingresso in Israele. Occorre inoltre il visto d'ingresso (costo ad oggi € 78) da ottenere prima della partenza dall'Italia richiedendolo individualmente all'Ambasciata della Repubblica Islamica dell'Iran a Roma (Via Nomentana 363, tel: 06-86328485/6, fax: 06-86215287, www.ambasciatairan.it) o al Consolato Generale a Milano (via Monte Bianco n. 59, tel: 0039-02-89658800, fax: 0039-02-89658847 www.consolatoiran.it) con il necessario anticipo rispetto alla data prevista per la partenza.

L'agenzia Fieval Travel è comunque disponibile a curare le pratiche per il rilascio del visto, per conto dei partecipanti, contro recupero delle relative spese (+20,00 €). In alternativa è possibile ottenere il visto all'arrivo.

Formalità valutarie

Vi è l'obbligo di dichiarare somme superiori a 5.000 US\$ o €. Le carte di credito sono accettate come mezzo di pagamento solo in alcuni negozi. Si ricorda, infine, che in Iran non è possibile effettuare prelievi valutarie presso sportelli Bancomat a meno non si sia titolari di un conto corrente presso una banca iraniana. Si raccomanda pertanto ai connazionali che intendano visitare il Paese di portare con sé denaro contante sufficiente per far fronte alle spese durante la permanenza.

Fuso orario

+2 ore e mezza avanti rispetto all'Italia. In Iran l'ora legale (estiva) va dal 21 marzo al 21 settembre, mentre l'ora solare (invernale) dal 21 settembre al 21 marzo.



La Moneta

La moneta ufficiale è il Rial Iraniano. 1 Euro = 34200.00 (cambio al 17/12/16) Potete cambiare in banca, ma anche dai cambiavalute allo stesso cambio della banca, presso la reception dell'hotel o in qualche negozio di tappeti. Le carte di credito internazionali non sono sempre accettate

Il Clima

L'altopiano iranico ha un clima tipicamente continentale con estati assai calde e secche, quando le temperature possono arrivare ai 40°C, ed inverni piuttosto freddi che possono essere accompagnati da nevicate. Nel mese di settembre/ottobre le giornate sono in genere soleggiate ed il clima caldo e gradevole.

Sanità

Non vi sono vaccinazioni obbligatorie per chi intende visitare l'Iran. Valgono poi le comuni precauzioni nel consumo di acqua non confezionata, ghiaccio, frutta già sbucciata e alimenti crudi.

Cibo

La cucina iraniana è una perfetta simbiosi tra tradizione e cultura. Come in molti altri paesi dell'area il cibo in Iran è una forma tradizionale di ospitalità tanto che, tradizionalmente, le donne calcolano nella preparazione qualche porzione aggiuntiva per eventuali ospiti. Un pasto iraniano inizia con un abbondante composto di salse a base di verdure e/o yogurt che accompagnano il pane tradizionale. L'ingrediente principale della cucina persiana è il riso; la qualità di riso utilizzato è quello tipo basmati che viene cotto al vapore dopo averlo tenuto una notte a bagno in acqua salata. Il riso così ottenuto viene condito oppure viene accompagnato da salse elaborate. Il piatto principale è costituito da carne e verdure. La carne, di pollo, manzo o agnello è in genere cucinata alla griglia. Si tratta quindi di pietanze semplici e ben digeribili. Negli hotel e nei principali ristoranti i piatti sono preparati secondo i criteri della cucine internazionale. L'uso delle spezie nella cucina Iraniana è molto sapiente e raffinato ed i profumi non coprono mai il sapore degli ingredienti principali.

Abbigliamento

Comodo e informale, in fibre naturali, fresco e pratico, scarpe comode, meglio chiuse, con qualche capo più pesante per la sera o per i locali con aria condizionata. Un paio di calzini in più per l'ingresso nelle moschee dove si devono togliere le scarpe. Si consigliano inoltre: un copricapo ed un capo più pesante, giacca a vento o impermeabile per la sera.

Indispensabili: cappello, foulard, occhiali da sole e occhiali da vista/lenti a contatto di riserva per chi ne fa uso, crema idratante o burro di cacao per labbra.

Da evitare sia per le donne che per gli uomini: canottiere/shorts/minigonne, scollature ampie, abiti attillati, pantaloni al di sopra del polpaccio.

Per lui: proibiti i pantaloni corti.

Per lei: è sufficiente portare un foulard che copra i capelli (la frangia o un ciuffo possono essere visibili). Gli abiti non devono evidenziare la forma del corpo, quindi, meglio pantaloni lunghi e camicia/maglietta a manica lunghe o sotto il gomito. In alcuni luoghi religiosi dove viene richiesto di indossare il chador viene fornita un'ampia veste da indossare per la visita.

Acquisti

Gli acquisti migliori si fanno nei bazar. I tappeti sono il "souvenir" più usuale. Vengono realizzati a mano con fili di lana e seta, dipinti con tinte naturali. È consentito portare solo un tappeto di 6 metri quadrati di superficie per ogni persona. I tappeti più pregiati e quelli di antiquariato non si possono esportare. Tovaglie multicolori. Di pregio anche le miniature su osso e avorio, gli oggetti di rame smaltato, le stoffe e i monili d'argento. Il paese è famoso anche per i turchesi, i marmi pregiati e il caviale che si può acquistare in aeroporto alla partenza per il rientro.

Telefono

Per chiamare l'Iran dall'Italia digitare lo 0098, seguito dal prefisso di zona senza lo zero iniziale e dal numero locale. Per telefonare dall'Iran in Italia è necessari comporre il prefisso internazionale per l'Italia 0039 + il numero dell'abbonato da chiamare. L'Iran è collegato al sistema GSM dei telefoni cellulari (roaming) con utenze italiane con contratto (per le comunicazioni telefoniche e gli sms) e con schede prepagate (solo per sms), ma il collegamento non viene garantito con regolarità. Si raccomanda di verificare con il proprio operatore telefonico italiano la possibilità - e le modalità - di utilizzo della propria sim card italiana in Iran e soprattutto le relative tariffe. Nelle principali città del Paese è facile acquistare schede (simcard) di compagnie iraniane di telefonia mobile per brevi periodi, di cui si raccomanda di munirsi qualora si intraprenda viaggi all'interno del Paese, specialmente nell'attuale situazione.